



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Terwedow, Bärbel**

Asociación: TLV Germania 1901 Essen-Überruhr  
Dorsal: 13080

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:51:42

velocidad: 6.98 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 110 puntos