



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

Escher, Gaby

Asociación: TV Vörden

Dorsal: 13634

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:47:10

velocidad: 7.28 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 114 puntos