



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Arens, Lothar

Asociación: EscarGOts Bochum

Dorsal: 13662

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:48:00

velocidad: 7.22 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 113 puntos