



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Stolzenwald, Meike**

Asociación: T-V Horst-Emscher Nordstern -Wal  
Dorsal: 13097

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:53:48

velocidad: 6.85 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 108 puntos