



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**strahl, denise**

Asociación: tv horst-emscher 1892

Dorsal: 13093

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:54:32

velocidad: 6.81 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 107 puntos