



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Erdmann, Solveig**

Asociación: LT Wischlingen Dortmund

Dorsal: 13650

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:49:47

velocidad: 7.10 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 111 puntos