



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Seidel, Volker**

Asociación: Bochum

Dorsal: 13013

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:54:47

velocidad: 6.80 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 107 puntos