



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Hensel, Ilona**

Asociación: Die Revierinitiative / Förderver

Dorsal: 13596

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:49:58

velocidad: 7.09 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 111 puntos