



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Marold, Karin**

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 13606

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:50:42

velocidad: 7.05 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 111 puntos