



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Czwikla, Karin**

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 20996

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:52:35

velocidad: 6.95 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 170 puntos