



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Ibsch, Hans-Dieter

Asociación: Die Verfolger

Dorsal: 13515

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:51:38

velocidad: 6.99 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 110 puntos