



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Höfer, Ulrike

Asociación: SG-DO-SÜD

Dorsal: 13648

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:52:27

velocidad: 6.94 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 109 puntos