



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

vom Lehn-Dasberg, Heike

Asociación: ASV-Sendener Walking-Mäuse

Dorsal: 13056

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:57:35

velocidad: 6.63 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 104 puntos