



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Greiwe, Beate**

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 13607

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:52:39

velocidad: 6.92 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 109 puntos