



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Frohwerk, Rosi**

Asociación: ASV-Sendener Walking-Mäuse

Dorsal: 13054

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:58:10

velocidad: 6.60 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 104 puntos