



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Abdallah, Abdallah**

Asociación: Die Revierinitiative / Förderver

Dorsal: 13597

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:53:13

velocidad: 6.89 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 108 puntos