



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Conradi, Sonja**

Asociación: Dortmund

Dorsal: 13546

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:53:15

velocidad: 6.89 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 108 puntos