



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Kendzia, Christel**

Asociación: Herne

Dorsal: 13587

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:53:23

velocidad: 6.88 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 108 puntos