



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Massel, Bernd

Asociación: Krefeld

Dorsal: 13604

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:53:35

velocidad: 6.87 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 108 puntos