



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Fernholz, Wolfgang**

Asociación: VfK Iserlohn 1888

Dorsal: 13622

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:54:34

velocidad: 6.81 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 107 puntos