



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Kaidat, Donald**

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 20994

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:51:46

velocidad: 6.99 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 171 puntos