



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Kracht-Zinn, Karin**

Asociación: Lauftreff Hohenlimburg

Dorsal: 13525

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:55:17

velocidad: 6.77 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 106 puntos