



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Nordhausen, Ingo**

Asociación: Ratingen

Dorsal: 13538

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:56:56

velocidad: 6.67 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 105 puntos