



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Wormuth, Ingrid**

Asociación: ASV-Sendener Walking-Mäuse

Dorsal: 13562

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:57:01

velocidad: 6.67 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 105 puntos