



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Nawroth, Andrea**

Asociación: TV Flerke

Dorsal: 13555

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:59:09

velocidad: 6.55 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 103 puntos