



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Heywinkel, Teresa

Asociación: BSV Stadtwerke Bielefeld

Dorsal: 13535

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:59:10

velocidad: 6.55 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 103 puntos