



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Luerweg, Nils

Asociación: NoWaDos

Dorsal: 13126

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:59:44

velocidad: 6.51 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 102 puntos