



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

#### Delbrüger, Birgit

Asociación: VfL Bochum 1848-Lechtathletik e.

Dorsal: 13615

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:59:56

velocidad: 6.50 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 102 puntos