



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Hesse, Miki

Asociación: VfK Iserlohn 1888

Dorsal: 13623

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:00:07

velocidad: 6.49 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 102 puntos