



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Ferchow, Heike**

Asociación: LT Brechten

Dorsal: 13640

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:00:22

velocidad: 6.48 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 102 puntos