



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Stange, Detlef

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 13543

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:00:41

velocidad: 6.46 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 101 puntos