



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

van Meegen, Christa

Asociación: Skiclub Schwerte

Dorsal: 13567

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:00:43

velocidad: 6.46 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 101 puntos