



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Seifert, Claudia

Asociación: Hagen

Dorsal: 13585

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:01:24

velocidad: 6.43 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 101 puntos