



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Luerweg, Regina

Asociación: NoWaDos

Dorsal: 13671

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:03:07

velocidad: 6.34 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 100 puntos