



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Volkmer, Ritta**

Asociación: NoWaDos

Dorsal: 13598

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:03:08

velocidad: 6.33 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 99 puntos