



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Groll, Frank**

Asociación: WT-Soest

Dorsal: 20546

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:18:18

velocidad: 8.68 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 213 puntos