



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Jander, Margrit**

Asociación: WT-Soest

Dorsal: 13594

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:04:33

velocidad: 6.26 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 98 puntos