



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

Hillebrand, Helga

Asociación: VfL Bochum 1848-Lechtathletik e.  
Dorsal: 13616

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:05:36

velocidad: 6.21 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 97 puntos