



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Adams, Monika**

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 13549

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:07:01

velocidad: 6.14 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 96 puntos