



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Spangenberg, Gesine

Asociación: LG Bauerkamp

Dorsal: 13666

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:07:28

velocidad: 6.12 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 96 puntos