



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Ahrendt, Kirstin

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 13609

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:08:09

velocidad: 6.09 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 96 puntos