



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

Lingnau, Cordula

Asociación: Herne

Dorsal: 13637

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:09:05

velocidad: 6.04 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 95 puntos