



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Janßen, Mechthild

Asociación: NoWaDos

Dorsal: 13599

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:09:23

velocidad: 6.03 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 95 puntos