



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Lochtofen, Katja

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 13601

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:11:01

velocidad: 5.95 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 93 puntos