



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Werner, Elke**

Asociación: Jammern nützt nichts

Dorsal: 13521

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:11:41

velocidad: 5.92 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 93 puntos