



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Pukrop, Ronald**

Asociación: Herne

Dorsal: 13631

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:12:49

velocidad: 5.87 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 92 puntos