



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Hoeft, Heike

Asociación: Nordic-Fitness-Team e.V.

Dorsal: 13626

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:13:23

velocidad: 5.85 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 92 puntos