



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Puzicha, Nadine**

Asociación: Datteln

Dorsal: 13642

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:14:35

velocidad: 5.80 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 91 puntos