



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Kose, Rüdiger

Asociación: Skiclub Schwerte

Dorsal: 20530

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:30:20

velocidad: 7.98 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 196 puntos