



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Betz, Daniel**

Asociación: WT-Soest

Dorsal: 20545

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:30:59

velocidad: 7.95 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 195 puntos